



# Вечное Сокровище

www.lifesource.com.ua

«А теперь  
пребывают сии три:  
вера, надежда, любовь;  
но любовь из них больше»  
(1 Кор. 13:13).



## ОДИНОЧЕСТВО

Библия изображает нам Бога, Который не безмолвствует. Он обращается к нам, зовет нас и пытается достучаться до нас. Господь желает сблизиться с нами и дать нам почувствовать безопасность в объятиях Его любви.

2



## ВСТРЕЧАЙТЕ СТАРОСТЬ С БЛАГОДАТЬЮ

Двигаясь вперед жизненными путями, мы должны духовно и психологически готовиться к тому, что нас ожидает. Мы предлагаем три совета, которые помогут вам достойно встретить старость.

5



## ЛЮДВИГ ВАН БЕТХОВЕН

Отрывки из книги А. Згоржа «Один против судьбы» помогут читателю поближе познакомиться с личностью Людвига ван Бетховена, глубже понять его произведения.

9



## ЖИЗНЬ В «ГОЛУБЫХ ЗОНАХ»

Все долгожители в свои 90-100 лет ведут здоровый и активный образ жизни. Эти люди не просто живут дольше, они сохраняют жизненные силы и неплохое здоровье, несмотря на пожилой возраст. Усвоив привычки образа жизни обитателей «голубых зон», мы также сможем улучшить качество нашей жизни и жить дольше.

11

## ДЛЯ МЕНЯ ЖИЗНЬ – ХРИСТОС

Савл отказался от себя и подчинил все и навсегда единственной цели – жить для Христа. Он стал новым творением во Христе!

4

## КРЕЩЕНИЕ РУСИ – ОБРЯД ИЛИ ЗАВЕТ С БОГОМ

В этом году исполняется 1025 лет со дня крещения Руси. Чем же было это крещение – обрядом или заветом с Богом?

6

## СЕКРЕТ ЕЖЕДНЕВНОЙ ЛЮБВИ

Романтическая любовь придает силы для преодоления жизненных препятствий; способствует душевной близости. Наши отношения становятся неразрывными – а это самое большое желание Неба.

10

## УЗНАЙ ПЕРВЫМ

12

## Духовная поэзия

Когда наполнил грех планету  
И час расплаты наступил.  
Нам луч спасительного света  
Великий Бог с Небес послал.

То был Иисус, Сын Бога, Дивный!  
Сын непорочный, Сын святой.  
Пришел спасти Он мир греховный  
Своей любовью неземной.

Но был для грешных Он изгнем,  
Мир не хотел Его принять.  
Где разраженное земное,  
Не может святоство обитать.

Он знал, какие примет муки,  
Но был готов Свой крест нести,  
Ведь только Он — Творец Великий  
Мог человечество спасти.

Он выиграл у зла сражение,  
Любовь познала торжество.  
И получили мы спасение  
Ценой распятия Его.

Любовь ФРОЛОВА

Выдающиеся люди  
говорят о Библии

Ведущие ученые, писатели, государственные деятели всего мира признавали Библию как заслуживающий доверия источник божественного откровения.

Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания... Религия создавала искусство и литературу, все, что было великого с момента древности... Без этого не было бы ни философии, ни поэзии, ни нравственности. Англичане правы, что дают детям Библию... Мои дети будут читать вместе со мной Библию в подлиннике... Библия всемирна... Вот единственная книга в мире: в ней есть все!

Александр Сергеевич Пушкин,  
великий русский поэт

Невозможно правильно править миром без Бога и Библии.

Джордж Вашингтон,  
американский государственный деятель,  
первый президент США

Я убежден, что Библия является наилучшим подарком, которым Бог когда-либо наделял человека. Все наилучшее от Служения мира передается нам через эту книгу.

Авраам Линкольн,  
американский государственный деятель,  
16-й президент США

Мне нужен был отвлеченный, недостижимый высокий идеал веры. И приглянулся за Евангелие, которого я никогда еще не читал, а мне уже было 38 лет от роду — я нашел для себя этот идеал.

Николай Иванович Пирогов,  
русский хирург, анатом и педагог

Так велико мое уважение к Библии, что чем раньше дети мои научатся читать ее, тем более я буду уверен, что они станут полезными гражданами своей страны и уважаемыми членами общества. Долгие годы я придерживаюсь обычной привычки читать Библию раз в год.

Джон Куинси Адамс,  
6-й президент США

Существование Библии как книги является величайшей пользой для всех людей, когда-либо испытанной человечеством. Всякая попытка умалять Библию является преступлением против человечества.

Эммануил Кант,  
немецкий философ«Самая ужасная бедность —  
одинокость и чувство, что ты  
нелюбим», — сказала мать  
Тереза.

Как вы думаете, была ли права мать Тереза?

Факт, что вы читаете эти строки, свидетельствует о том, что вы, вероятно, не принадлежите к числу людей, с которыми ей часто приходилось иметь дело. И, очевидно, вы не живете в трущобах Калькутты или в любом другом месте, где тысячи людей спят, едят и делают все остальное прямо на тротуаре.

Вероятнее всего, вы принадлежите к поколению «коммуникации». Вы принимаете как само собой разумеющееся сотые телефоны, электронную почту, спутниковую связь.

Однако ирония заключается в том, что многие эксперты подтверждают: самое прогрессивное по части коммуникаций поколение в истории планеты является самым одиноким! По сути, социологи сегодня говорят об «эпидемии одиночества». Они утверждают, что все больше и больше людей испытывают острую нехватку значимых взаимоотношений. «Одиночество — гораздо большая проблема для огромного количества современных людей, нежели в любое другое время человеческой истории».

Если, мать Тереза была права, тогда этот вид бедности преобладает в нашем мире и имеет устойчивую тенденцию к росту.

История румынского сироты Динни является притчей о современной жизни. Оставленный при рождении в грязном лесном, он не получал ничего, кроме минимума еды и одежды, плюс жесткая дисциплина.

Затем, в 1996 году, когда Динни исполнилось семь лет, без объяснений

или предупреждения один незнакомец отвел его в зону прилета в местном аэропорту и передал паре среднего возраста, Джону и Карол Соломон, которые приехали из США, чтобы усыновить его.

Это напоминает историю Золушки. Ведь у малышка была кошмарная жизнь. Его никогда не обнимали, у него никогда не было новой пары обуви, и он никогда не был за пределами приюта. Теперь же Динни был неожиданно окружен любовью и столь многими материальными вещами, о существовании которых даже не подозревал. И вы, наверное, подумали, что мальчик был просто переполнен благодарностью?

Отнюдь нет. Динни оставил приют, но кошмары преследовали его и в новой жизни. А для добрых людей, усыновивших его, невиданный кошмар только начинался.

Сейчас Динни 24 года, и он может объяснить свое состояние. «Я был убежден», — говорит он, — что именно эти люди [его приемные родители] бросили меня в том ужасном приюте и оставили там на многие годы». Его реакция была ненависть и насилие.

Нельзя сказать, что супруги Соломон не старались помочь Динни. Неоднократно они рассказывали ему об истинном положении вещей, но никто из сказанного или сделанного ими ничего не меняло. Между ними было нечто большее, нежели языковой барьер. Неоднократно его исключали из школы. Три раза помещали в психиатрическую клинику. Несколько раз его родители были вынуждены вызывать полицию из-за его жестокого поведения дома. Психологи и консультанты объявляли его неизлечимым и советовали Соломонам избавиться от него.

Только подумайте! Что эти люди были должны Динни? Абсолютно ничего. Им не было никакой необходимости терпеть его выходки, они могли

просто аннулировать его усыновление и оставить плыть по течению самозатонувшего.

Но они этого не сделали. Ценой невероятных усилий со своей стороны, финансов и личных потерь супруги Соломон старались терпели и надеялись, что каким-то образом им удастся наладить с ним контакт. Почему? Потому что они никогда не переставали верить: должен быть какой-то способ, который поможет ему все понять.

Есть вещи гораздо страшнее бедности, одиночества и чувства, что ты нелюбим. Например, когда человек сам навязывает на себя бремя одиночества, которое делает его невосприимчивым к окружающей любви.

Я назвал историю Динни притчей о человеческом дилемме. Библия изображает нам Бога, который действительно есть и не безмолствует. Он обращается к нам, зовет нас и пытается достичь до нас. Господь желает сблизиться с нами и дать нам почувствовать безопасность в объятиях Его любви. Но слишком часто мы уклоняемся от Бога или даже негодуем на Него и боремся с Ним. Почему же Он столь настойчив? Почему не бросит нас и не оставит пожинать последствия нашей невероятной глупости?

Потому что Он знает: большинство людей, отвергающих Его любовь, находятся в замешательстве. Популярная культура заглушает нас. Современный образ жизни не оставляет времени ни для себя, ни для духовных размышлений. Сама наша «мобильность» с ее сотыми телефонами и Интернетом отнимает свою ленту в этот неутихающий шум, воюя против подлинной духовности. Постоянный грохот делает нас тугими и не претягивает сделать останова, чтобы поразмыслить над вечными истинами. Но не смейте на это Бог делает все, чтобы достичь до нас, даже если мы не заинтересованы Его слышать, ведь Он любит нас.

Библия содержит в себе больше признаков достоверности, чем вся светская история.

Исаак Ньютон,  
английский физик, математик,  
астроном

Измученный жизнью Сурово, Не раз я себе находил В глаголах Предвечного Слова Источники покоя и сил.

Иван Саввич Никитин,  
русский поэт

Пусть развивается научная культура, пусть преуспевают естественная наука, влгубы и ширь, пусть

Моганн  
Вальфелс,  
немецкий  
писатель



# Когда звонят в дверь, это к вам?

«Свет пришел в мир; но люди более возлюбилы тьме, нежели свету» (Ин. 3:19).



Не так давно в новостях появилась фотография дома стоимостью несколько миллионов долларов, который превратился в кучу обломков, когда обвалился с крутого склона и рухнул в озеро Мичиган. Два других дома, находящихся рядом, все еще раскисались на краю обрыва.

Их владельцы, очевидно, выбрали это место из-за прекрасного вида, который открывался со склона. Но они не подумали, что земные штормы могут размыть почву у основания домов.

В сводке новостей отсутствовали многие подробности, что оставляло нам место для некоторых предположений...

Шел сильный дождь, когда мы проехали мимо этих мест. При вспышке молнии можно было разглядеть

роскошный дом, который начал крениться на одну сторону, где промокшая земля стала проседать. В ужасе мы остановили машину. Помедлив несколько секунд, бросились к парадной двери. К нашему удивлению внутри дома проходила «вечеринка века». Музыка звучала с громкостью до 100 децибел, и в окнах мелькали силуэты людей.

Мы изо всех сил давили на кнопку дверного звонка, но, конечно же, внутри дома нас никто не слышал. В отчаянии мы побежали вдоль стены и начали стучать в окно. Наконец нас кто-то заметил. Человек приблизился к окну и крикнул сквозь грохот музыки:

— Эй, что вы там делаете? Идите сюда, будем веселиться вместе!

— О, нет! — закричали мы, указывая на покосившуюся сторону дома. — Об-

рыв проседает! Вам нельзя медлить! Пожалуйста, сообщите об этом всем!

Но увлеченный шумным весельем человек не обратил на эту весть никакого внимания. Раздался громкий полудюжий смех, после чего кто-то повернул регулятор громкости еще на одно деление...

Возможно, моя иллюстрация дает представление о том чувстве разочарования, которое испытывает Бог по отношению к человеческому роду. Но если вы считаете, что Богу неведомо подобное разочарование, пожалуйста, обратите внимание на текст: «И увидел Господь, что велико развращение человеков на земле... и воскорбел в сердце Своем» (Быт. 6:5, 6). «Ибо вот, тыя покроем землею, и мир — народом» (Ис. 60:2). «Свет пришел в мир; но люди более возлюбилы тьме, нежели свету» (Ин. 3:19).

# Ужасы в ночи

Беатрис Харрис

«Ангел Господень ополчается вокруг боязнь Его и извлетает их» (Пс. 33:8).

Нэнси проснулась от света, проникающего в темную комнату, в которой она спала. Дым застилал глаза, сдвигая горло. Выпрыгнув из постели, она посмотрела на свою четверыхлетнюю дочь, спавшую рядом с ней. Нэнси успела выхватить ребенка целым и невредимым из пламени, бушевавшего вокруг. С дочерью на руках она выбежала на кухню, а затем из дома.

Стоя на улице и глядя на свой дом, Нэнси видела, как пламя огня взмывает высоко в небо, слышала звук лапожающих окон в спальне, в которой совсем недавно еще спала с Лизой. Огонь быстро охватил весь домик. Они наблюдали за тем, как уничтожалась их имущественность.

Нэнси, принявшая недавно крещение, молилась о том, чтобы в ее жизни произошло чудо, но не такое же. Она понимала, что была спасена из «торжеств огненной пещи», как три еврейских юноши, о которых рассказывает книга Даниила. Об этих трех евреях сказано, что «над телами мужей шип огонь не имел силы, и волосы на голове не опалились, и одежды их не изменились, и

даже запаха огня не было от них» (Дан. 3:27).

Нэнси и Лиза были заперты, но не до такой степени, как три еврейских юноши. Тяжелое испытание истощило их силы. От дыма их голоса охрипли. Лиза боялась оставаться одна в темной комнате.

Нэнси воспитывала ребенка без поддержки родственников. Она жила у нескольких друзей, пока, благодаря страховке, не получила средства для приобретения другого дома.

Нэнси и Лиза жили у нас несколько дней. Однажды вечером Нэнси рано

ушла в спальню, оставив Лизу под нашим присмотром. Наконец мы сказали: — Лиза, время идти к маме, пора ложиться спать.

— Нет, — ответила Лиза, думая о своем страхе перед темнотой, — с мамой все в порядке. Она не боится.

Псалом 90 говорит об уверенности, которую может иметь человек, «живущий под кровом Всевышнего». Бог обещает: «Не убоишься ужасов в ночи... Ибо Ангелом Своим заповедует о тебе — охранять тебя на всех путях твоих» (Пс. 121:1, 5, 11).



## Вера, Надежда, Любовь

Вера — мать терпения и мужества, сила молитвы, руководительница к смиренному, подательница надежды, лестница к престолу любви.

Вера связывает нас с Богом. Надежда — с вечностью. Любовь же поддерживает связь в двух направлениях: с Богом и с ближними.

Вера преимущественно облекает нашим разумом, Надежда — нашим воображением, а Любовь — нашим сердцем.

Вера приводит к Христу. Надежда обогащает обновленную жизнь, Любовь уподобляет нас Христу.

## Младший сын

Удобного купца было два сына. Старший был его любимцем, и отец хотел оставить ему все свое наследство. Младшего он презирал за то, что тот был настоящим христианином. В его понимании это значило быть слабым.

Мать жалела младшего сына и просила мужа пока не объявлять сыновьям о своем решении.

Как-то мать сидела у окна и плакала; к ней подошел странник и спросил, почему она плачет.

— Как мне не плакать: оба сына для меня равны, а отец хочет одному сыну все отдать, а другому — ничего, потому что он принял христианскую веру. Я просила мужа не говорить сыновьям о своем решении, пока я не придумаю, как помочь. Но я не знаю, что делать.

Странник сказал: — Помни, что главное сокровище — это Бог в сердце. И если Господу у человека не первое место, то все в его жизни будет на своих местах. Иди, объяви сыновьям, что старшему достается все богатство, а младшему — ничего.

Младший сын, узнав, что у него ничего не будет, ушел в чужие страны учиться мастерству и наукам, а старший жил при отце и ничему не учился, потому что знал, что будет богат.

Когда отец умер, старший сын растрастил все свое имущество, а младший научился зарабатывать средства для жизни, и его семья всегда жила в достатке.



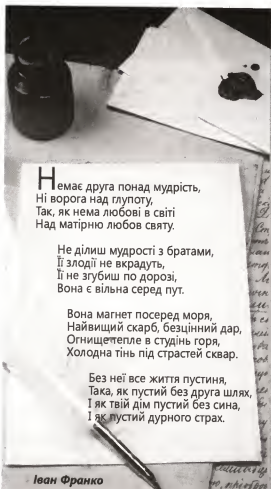
## Народная мудрость

- В день свят суеты спят.
- Гнилое слово — от гнилого сердца.
- Лихва (взяток) и лесть — дьявольская честь. Не спасет богатство в день ярости.

## Так говорит Библия

- «Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу. Богу твою; не делай в оный никакого дела...» (Исх. 20:8-10).
- «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут им ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься» (Мф. 12:36, 37).
- «Большой выкуп не спасет тебя. Даст ли Он какую цену твоему богатству? Нет, — ни золоту и никакому сокровищу» (Иов 38:16, 19).





Немає друга понад мудрість,  
Ні ворога над глупоту,  
Так, як нема любові в світі  
Над матірню любов святу.

Не діліш мудрості з братами,  
І злодіє не вкрадуть,  
Ні не згубиш по дорозі,  
Вона є вільна серед пуг.

Вона магнет посеред моря,  
Найвищий скорб, безцінний дар,  
Онищеніє в студії гора,  
Холодна тінь під страстей скар.

Без неї все життя пустина,  
Така, як пустий без дуги шлях,  
І як твій дім пустий без сини,  
І як пустий дурного стрях.

Іван Франко

## Притча о голодном

Как-то один человек заглянул в комнату, из которой доносился плач. В комнате на полу сидел и плакал мужчина, причитая:

— О бедный! О, я несчастный! Некому пожалеть меня. Я так голоден, так голоден! Я так страдаю, но никому нет дела до меня! Тогда-то человек сказал ему:

— В соседней комнате стоит стол, на нем много разнообразной пищи. Она так вкусна, так прекрасна! Открой дверь, зайди, ешь, пей и наслаждайся!

Сказав и ушел.

На следующий день он опять заглянул в эту комнату. На полу лежал и рыдал тот же мужчина. Тогда человек удивился и спросил:

— Почему ты плачешь?

— Я голоден и страдаю, потому что я голоден.

— Как, — сказал человек, — разве кончилась вся пища на столе?

— Не знаю, я там не был, я не верю этому!

— Так открой дверь и посмотри, и ты увидишь горы вкуснейшей пищи, она ждет тебя! — и человек снова ушел.

Через неделю он опять решил заглянуть в комнату. Каково же было его удивление, когда он увидел мужчину, лежащего на полу и рыдающего от бессилия.

— Что случилось, дорогой? — спросил человек. — Ты, вероятно, обещал, и у тебя заболел живот?

— Ты что, смеешься надо мной? У меня и маковой росинки во рту не было столько времени!

— А ты разве не зашел в соседнюю комнату?

— Нет, конечно! Там дверь, ее надо открыть, а вдруг там ничего нет! Лучше уж я бузю кричать, может, кто услышит, скажется надо мной и накормит меня, хотя мир так жесток, так жесток, и все такие безудачны!

Столько людей сейчас испытывают духовный голод! Этот голод может утолить только Христос! Как жаль, что они не решаются открыть Его для себя.

# Для меня жизнь — ХРИСТОС

Подготовил  
Богдан Стасюк

Вернее. Обращение Павла.



В наше время люди часто интересуются биографиями выдающихся людей. Это увлечение их жизнью и деятельностью можно объяснить стремлением к лучшему, которое присуще человеческому сердцу. Однако часто восхищение великим человеком омрачается его несовершенством, ведь трудно найти истинное величие. Иногда жизни героя, который воспеваются, сначала сопутствует успех, а затем слава превращается в безразличность, пьянство, наркотики и самобуйство. Идеал, избранный таким трепетом, оказывается пораженным гордостью и эгоизмом. И от такого героя надо держаться подальше. Не найдя идеала для подражания, люди плывут по течению жизни, ориентируясь только на себя.

Но есть биографии, в которых мы можем найти истинное человеческое величие. В книге Дениса святого апостола содержится подробное описание жизни и деятельности апостола Павла. Жизнь Павла, независимо от его учения, по силе и благоговению влиянию на человеческую историю уже сама по себе достойна подражания. Если бы мы захотели найти зигзаг в его жизни, то не нужно было бы долго искать: апостол сам написал: «Для меня жизнь — Христос» (Филп. 1:21). Для Павла идеалом, примером для подражания был Христос. Он жил и работал для Христа! Именно этим можно объяснить как величие его характера, так и причину успеха. Хотя, как нам известно, у Павла было две жизни, два имени, два идеала для подражания. Две части его жизни были одинаковыми по продолжительности, но противоположными по направлению.

## ПАВЛ — РАННИЕ ГОДЫ ЖИЗНИ

Первая часть жизни Павла проходила в благоприятных условиях. В начале первого века в городе Тарсе жила семья одного знатного еврея из поколения Вениамина, который принадлежал к фарисеям и был почетным гражданином Рима. Такой титул носили не только жители Рима, но и все те, кто получил особые права и привилегии римского гражданства, независимо от места проживания. Право римского гражданства предоставлялось целым провинциям, городам или отдельным людям в виде награды за особые заслуги перед государством или императором. Такой был и Клиний, провинция в Малой Азии. Иногда это право приобретали «за большие деньги» (Ден. 22:28).

Родители Павла еще мальчиком отправили его в известную школу Тамандина (который позже стал на защиту учеников Христа в синагогах) и спас их

от смерти (см. Ден. 5:34-40). «При ногах Тамалина (Савл — прим. авт.), тщательно наставленный в отеческом законе» (Ден. 22:3). Затем он посвятил несколько лет изучению высшей науки и был очень усердным учеником. «И присутствовал в Иудействе более многих сверстников в роде моем, будучи неумеренным ревнителем отеческих моих преданий» (Гал. 1:14). Его экстремистские знания признал даже римский наместник в Иудее Фест, хотя и с иронией: «Большая ученость приводит тебя к хуле» (Ден. 26:24). Через ревность и рвение он стал известным среди храмового руководства Иерусалима, «как засвидетельствует о мне первосвященник и все старейшины» (Ден. 22:5).

На основании поручений, которые ему дали руководители храма, а также задания отправиться в Дамаск в синагоги, чтобы очистить их от последователей Христа, богоуловый всегда считал, что он имел равнине равнина (учителя закона) и был членом синагоги. «Тот факт, что сразу после смерти Стефана Саул был дано чрезвычайно важное поручение, значит, что он был членом синагоги и ему в это время было не менее 30 лет» (Ф. Фарра. Жизнь апостола Павла, с. 10). «После смерти Стефана Савл был избран членом синагоги, учитывая ту роль, которую он сыграл в этом деле... Равнины видели в нем многообещающего молодого человека, возлага на него большие надежды, как на ревностного защитника древней веры. Когда Савла избрали членом синагоги, он получил власть» (3-й Акт. Ден. апостолов, с. 102, 112). Для такого одаренного и умелого, полностью знающего

Образ Спасителя навсегда запечатлелся в душе одаренного Павла. Сказанные слова поразили его сердце. Поток света озарил темные уголки его души, показывая ошибки прошлой жизни и потребность в руководстве Святого Духа. Пророчества Священного Писания открылись для его понимания.

Савла, который был фарисеем, гордости, довольствоваться обиденной деятельностью равнина было примитивно. В то время первосвященство Церкви усилило свою деятельность в Иудее. Священники и начальники наделялись, что с помощью строгого преследования подавить эту группу. Они намеревались приблизить к тому же методу, что и в Иерусалиме, потому что стало известно, что апостолы «хотели и благословлять» (Ден. 8:4). Дамаск был одним из городов, куда пришли последователи Иисуса, и многие евреи стали хри-

стианами. После обсуждения духовного состояния синагог в Дамаске, Савл предложил свои услуги. Для него это было прекрасной возможностью проявить свои дарования и приобрести хорошую репутацию в борьбе с христианством. В борьбе с назоретской ересью он, без сомнения, видел цель своей жизни.

Дело преследования христиан пришлось ему по душе, и он занялся им как настоящий инквизитор. «Савл же, еще дыша угрозами и убийством на учеников Господа, пришел к первосвященнику и выписал у него письма в Дамаск к синагогам, чтобы, кого найдет последующих сему учению, и мужчин и женщин, связав, приводить в Иерусалим» (Ден. 9:1, 2). Указания синагоги имели авторитет и силу везде, где проживали иудеи. Так, «со властью и поручением от первосвященников» (Ден. 26:12) Савл отправился в это незабываемое путешествие, которое изменило всю его жизнь.

## САВЛ — БОЛЬШОЙ ПЕРЕВОРОТ В ЖИЗНИ

Ворота Иерусалима остались позади, впервые некая дорога в Дамаск (примерно 220 км, а путешествие пешком занимало почти неделю). Во время путешествия можно построить планы на будущее. Попробуем нарисовать в своем воображении течение мыслей Павла. Он знал, что община в Дамаске большая, деятельная, со служителями, подобными диакону Стефану. — Ох, Стефан, Стефан, такой сильный муж в слове, деле и даже в смерти! А кто же был в синагоге? «Как лицо ангела». А молитва такая: «Господи, не вмени им грехи!» что дает силу этим простым людям так спокойно и без страха переносить опасности, страдания и смерть? Разве мог вот так умереть плохой человек? Размышления над словами Стефана и его смертью беспокоили Павла, он никак не мог этого забыть. С такими мыслями Савл прошел Иудею. Всперх Самарии.

Как хорошо, что я не самаритянин! Все говорят, что я одарен, но я знаю, что это не так! На самом деле, я свои молодые годы, а свой талант от Господа потратил на славу, похоти... Вот я иду в Дамаск, и как меня туда послать?

Савл напросился! Для чего? Не потому ли, чтобы на очередном совещании синагоги сказали: «Савл молодец! Рационально общину христиан и в Дамаске? Я все делал только для себя. Значит, я Савл, нахожусь центром своей жизни? Со вздохом он, наверное, сказал: «Две мои жизни — Савл!» Удивительно, но не так уж и легко найти более достойный идеал даже в синагоге.





Но вот и Самария осталась позади. Они спустили на территорию Галилеи, в страну Христа. Савл идет той дорогой, по которой не раз ходил Христос. В его сознании невольно возник образ Иисуса. Рассказывают, что «никто так не говорил, как Он». Интересно, каким был идеал его жизни?

По дороге в Дамаск в душе ревнителя Закона увеличивалась готовность к встрече со Христом. Без сомнения, в течение всего времени путешествия Дух Божий работал над сердцем и умом Савла, готовя его к тому моменту, когда, встретившись со Христом, он решит: его примером для подражания будет уже не Савл, а Христос. В последний день путешествия, «когда же он шел и приближался к Дамаску, внезапно осиял его свет с неба. Он упал на землю и услышал голос, говорящий ему: Савл, Савл! что ты гонишь Меня? Он сказал: кто Ты, Господи? Господу же сказал: Я Иисус, Которого ты гонишь. Трудно тебе идти против рожка... встань и иди в город; и сказано будет тебе, что тебе надобно делать» (Деян. 9:3-6). Образ Спасителя навсегда запечатлелся в душе ослепленного Савла. Сказанные слова поразили его сердце. Потом света озарил темные уголки его души, показывая ошибки прошлой жизни и потребность в руководстве Святого Духа. Пророчества Священного Писания открылись для его понимания. Он осознал, что отвержение Иисуса иудеями, Его распятие, воскресение и вознесение были предсказаны пророками и указывали на то, что Он — обещанный Мессия. Внутренняя борьба прекратилась. Савл вошел в Дамаск уже другим человеком. И как он изменился! Он думал войти в этот город с карающей рукой, а вошел немощным и слепым, опираясь на руку повойника. До этого времени Савл делал то, что он хотел, что сам считал правильным, что велел голос его разума. Но с этого момента ему пришлось делать то, что ему приказали. Христианин делает уже не то, что желает, а пытается идти тем путем, который предназначен для него Христом. Встреча со Христом изменила его идеалы. Он добровольно смирив свое «я» из центра своей жизни и сказал: «Для меня жизнь — Христос». Савл переосмыслил свою жизнь и понял: «Но что для меня было преимуществом, то ради Христа я почел потерей. Да не починую такую цену ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все считаю за сор, чтобы приобрести Христа» (Филип. 3:7, 8). Савл отказался от себя и подчинил все и навсегда единственной цели — жить для Христа. Его жизнь изменила направление, изменились интересы, предпочтения, друзья... Он стал новым творением во Христе.

Пожалуй, многим из нас необходимо такое возрождение! Но что-то может сподвигнуть? А что нам, собственно говоря, необходимо изменить? Чем наша жизнь хуже сцене из жизни Иисуса? Если бы мы были неверующими или боготульниками, аморальными, то обращение, конечно, принесло бы нам пользу. Но мы — верующие, получили неплохое воспитание, грубого обмана не подвергались. Мы не знаем, какие еще изменения могло бы принести нам возрождение!

Изменения в жизни Савла могут стать ответами на эти вопросы. Он был человеком, достигшим высокого положения. Согласно Закону Божьему — безупречным. Он посещал храмовые служения, был служителем Слова... Иудеи говорили, что такому человеку ничего не нужно менять в жизни: он и так слишком добрый; это человек, для которого настало открытое двери Царства Божьего. Но именно такой человек и находит место в своем сердце для крупнейшего переворота, который когда-либо осуществлялся в человеческой жизни.

Если мы действительно не знаем, зачем нам возрождение, то, подобно Савлу, найдем время для спокойных размышлений над своей прошлой жизнью, подумав о наших идеалах и ценностях. Кто является центром нашей жизни? Живет ли Христос в нашем сердце? Скажем словами Давида: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое: испытан меня, и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Пс. 138: 23, 24). Тогда и мы сможем сказать вместе с апостолом Павлом: «И уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Гал. 2:20).

# Встречайте старость с благодарностью

Подготовила  
Вилина Меркулова



Двигаясь вперед жизненными путями, мы должны духовно и психологически готовиться к тому, что нас ожидает. Уже взрослыми мы быстро меняем холостяцкую жизнь на семейную, становимся родителями, а потом дедушками и бабушками. Меняется и среда наших отношений — родители, дяди, тети и другие представители их поколения стареют и умирают, а наши дети взрослеют, потом покидают родительский дом. Одно изменение, подготовиться к которому должен человек в возрасте, — это ухудшение физического здоровья. Далее мы предлагаем три совета, которые помогут вам достойно встретить старость.

## БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫМИ

Преклонный возраст не является чем-то позорным. Выглядеть старым не унижительно, и нечего стыдиться своих физических ограничений. Библия говорит, что преклонный возраст — возраст благословений. Авраам, которому было уже 175 лет, «умер в старости доброй, преставился на священный жизнию, и приложился к народу своему» (Быт. 25:8). Мы должны с благодарностью, как дар от Господа принимать каждый новый год нашей жизни. Не стоит становиться раздражительными, неуступчивыми, все время настаивать на своем. Наш христианский долг — постоянно заботиться о своем духовном возрастании, ведь только тогда сможем достойно встретить старость. Об этом свидетельствует апостол Павел в послании к Титу 2:1-5: «ты же говори то, что сообразно с здравым учением: чтобы старики были бдительны, степенны, целомудренны, здравы в вере, в любви, в терпении; чтобы старицы также одевались приличием, святым, не были клеветницами, не порабощались пьянству, учили добру, чтобы вразумили молодых любить мужей, любить

детей, быть целомудренными, чистыми, попечительными о доме, добрыми, покорными своим мужьям, да не порицается слово Божие».

## ЗАБОТЫТЬСЯ ТОЛЬКО О СЕГОДНЯШНЕМ ДНЕ

Иисус учит нас: «Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний сам будет заботиться о своем: довольно для каждого дня своей заботы» (Мф. 6:34).

Вместо того чтобы постоянно сетовать на то, что нас ждет впереди, лучше благодарить Бога за то, что имеем сегодня, а будущее отдать в руки Господу. Библия говорит, что Бог поможет нам справиться со всеми испытаниями. Никогда Господь не допустит, чтобы мы испытывали выше наших сил.

Несмотря на количество прожитых лет, мы поклоняемся Господу, несем доброе свидетельство людям и сами радуемся, когда исполним указание Христа жить заботами сегодняшнего дня и не переживать о завтрашнем.

## БУДЬТЕ АКТИВНЫМИ

Чем больше старыми мы становимся, тем легче нам оправдать наше бездействие и лень. Некоторые люди, наоборот, решительно борются за молодость, нагружают себя физическими упражнениями, тратят много денег, чтобы выглядеть моложе.

Таким апостол Павел пишет: «Ибо телесное упражнение мало полезно, а благочестие на все полезно» (1 Тим. 4:8). В этом стихе он подчеркивает, что главной должна быть духовная сторона жизни, потому что она имеет

последствия для вечности. В конечном счете физическая активность и воздержание в питании — вещи полезные. Поддерживайте умеренную активность, но больше внимания уделяйте своему духовному возрастанию.

## Успех мудрого фермера

Как-то раз репортер зашел к фермеру и спросил, может ли тот поделиться секретом своей кукурузы, которая год за годом выигрывала все конкурсы по качеству. Фермер ответил, что весь секрет состоит в том, что он раздает лучшие початки для засева своим соседям.

— Зачем же раздавать лучшие зерна соседям, если они также участвуют во всех конкурсах и являются конкурентами?

— Видите ли, — улыбнулся фермер, — ветер переносит пылью с моих полей на поля соседей, и наоборот. Если у соседей будут сорта хуже, чем у меня, то вскоре и мои посевы станут худшими. Если я сею хорошую кукурузу, я должен позаботиться о соседях и помочь им посеять такую же. А как каждый из нас будет уважать за посевами — это другой вопрос.

Так происходит и в жизни людей. Тот, кто желает быть успешным, должен заботиться о ближних и помогать им добиваться успеха. Кто хочет хорошо жить, должен помогать другим жить хорошо. Ведь чем лучше живешь людям вокруг, тем лучше тебе самому. Мы все зависим друг от друга в этом мире.



## В вагоне

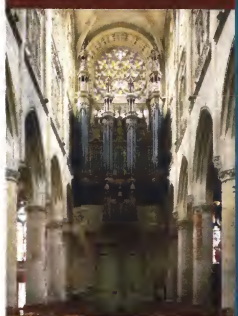
Как-то возвращаясь а домой в поезде, в плацкартном вагоне. Я зашел у меня с моими попутчиками разговор о Боге, о Божьей любви. И уже не только из моего купе люди участвовали в беседе, но и из соседних. Внезапно ко мне подошел какой-то кавказец и сказал: «ты тут о Божьей любви говоришь, да? О прощении? А если я тебе сейчас ударю, ты подставишь мне другую щеку?» И он скал кулаки, а в глазах — злость кивнул.

Это было для меня искушением, потому что я членом общины по разным единоборствам. Я боялся, что как только он заманется на меня, то все мои рефлексы тут же сработают. И тогда все разговоры о Божьей любви будут напрасными. Но неужели я прослываю Бога тем, что позволяю себя избить? Я решил не отвечать на угрозы и сохранять полное спокойствие. А в душе горно молился: «Господи! Испости лучший выход из этой ситуации».

Весь вагон замер в ожидании, потому что кавказец кричал очень громко. Кто-то спрыгал на полку, кто-то, наоборот, с любопытством наблюдал за этой сценой. А я продолжал молиться. И вдруг я увидел, что с кавказцем что-то происходит: он хотел что-то крикнуть, но не смог, махнул пару раз кулаками в пустоту и ушел. Такой развязки никто не ожидал. Люди были удивлены, и по их лицам я понял, что им будет интересно, чем подумать. А я мысленно благодарил Бога за помощь.



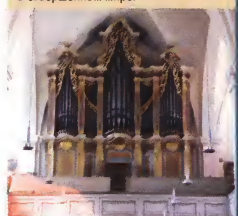


Хорал  
Мендельсона

В XIX столетии в церкви одного крупного немецкого города соорудили огромный орган. Со всех концов страны люди приезжали послушать и послушать его. Однажды в собор зашел мужчина. А там один органист репетировал хорал Мендельсона. Орган звучал красиво, но не со всей возможной силой и прелестью. Через несколько минут мужчина пересек церковь и неуверенно постучал в дверь балкона. Органист открыл дверь, но было сильно раздражен. «Прошу простить меня, möchte ли мне увидеть орган?» «Нет, нельзя», отрезал музыкант. «Все-таки я прошу вас, позвольте мне увидеть его», — настаивал незнакомец. Но органист сухо ответил: «Орган еще совсем новый, и я получил строгий приказ никого не пускать к нему!». Мужчина отошел и удрученно шел на скамью, чтобы еще раз послушать прекрасный инструмент.

Звук вновь наполнил храм. Но это было не то. Сердце грядущего мужчины всколыхнулось и направилось к двери, решив добиться справедливости. Он опял дотол и громко стучал, а когда в приоткрытой двери появилось незнакомое лицо органиста, незнакомец савил его руку и начал умолять: «О, господи, прошу вас во имя Бога, разрешите мне посмотреть на этот орган, хотя припискуете к нему в нашем присутствии». «Послушайте, господин, ведь я вам сказал...» — пытался сопротивляться старый органист, но в конце концов, был вынужден отступить назад. Мужчина подошел к органу и сел на ступ. «Что вы делаете? Вы меняете мне регистры?» — испуганно крикнул органист. Но сидящий за органом незнакомец закатил глаза, а его руки стали скользить по клавишам. В одно мгновение орган словно ожил. Это был тот же хорал Мендельсона, но теперь он и возмужавшего возносились к небесам. Казалось, будто собор наполнился ангелами. Органист застыл, и слушал чудесную музыку. Молодой человек закончил игру, немного помолчал и прошептал: «Какой сильный орган...». Затем он встал и направился к двери. Старик, запинаясь, спросил: «Что вы, господин?». Мужчина ответил: «Феликс Мендельсон-Бартольд».

Когда мы приглашаем Творца нашего естества в свое сердце и просим Его поощиться с нами, Он касается клавиш нашей души, и тогда наша существование из нечетких серых звуков превращается в небесную симфонию, которая обживает в нас уверенность в совершенном мире!



## Дорогами христианства

## Крещение Руси — обряд или завет с Богом

В этом году исполняется 1025 лет со дня крещения Руси. Чем же было это крещение — просто обрядом или обетом верности и заветом с Богом?

## КРЕЩЕНИЮ ПРЕДШЕСТВУЕТ ОБУЧЕНИЕ

Размышляя над этим историческим событием, мы должны вспомнить, что христиане совершают крещение по повелению Иисуса. В Евангелии от Матфея 28:19, 20 написано: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать все, что Я повелеваю». Большинство историков и богословов, говоря о крещении жителей Руси князем Владимиром, почему-то часто упускают слова «научите все народы». Как правило, история о крещении подается так, будто Владимир крестил людей, которые не были знакомы с Библейской истиной. Но, согласно повелению Христа, человек должен быть подготовлен к этому обряду. Он должен быть обучен Слову Божию, а после крещения должен расти в учении и жить по Божиим заповедям. Библийское учение о крещении предполагает веру, которая всегда идет от Слова Божьего: «Итак, вера — от слышания, а слышание — от слова Божия» (Рим. 10:17). Следовательно, тем, кто желает принять крещение, необходимо поверить в Бога и искренне покаяться — совершить «достойный плод покаяния» (Мф. 3:8). И жизнь должна стать ярким свидетельством любви к Богу, которая проявляется в послушании Его заповедям.

## КРЕЩЕНИЕ — ЗАВЕТ С БОГОМ

Крещение является очень важным событием в жизни каждого христианина. Крещение — это не просто обряд, но и обет верности, и завет с Богом. Крещеный человек «облекается во Христа» и вступает в отношения завета со своим Спасителем. В результате этого Он получает право на выполнение в его жизни всех обетований завета. «Все вы, во Христа крестившиеся, во Христа облеклись». Если же вы Христосы, то вы сами Авраамовы и по обетованию наследники» (Гал. 3:27-29). Вступившие в завет с Господом получают заверение: «И буду им Богом, а они будут Моим народом» (Иер. 31:33). Завет с Богом всегда основывается не на человеческих словах, а на Слове живого Бога. Человек может только отвергнуть или принять этот завет, повелевая Господу жить так, как написано в Библии. Согласно словам апостола Петра, крещение — это «не плотской нечистоты омывание, но обещание Божьей доброй совести» (1 Петр. 3:21).

## ЗАВЕТ — ДОГОВОР С БОГОМ НА ОСНОВАНИИ ЕГО ЗАКОНА

Слово «завет» можно перевести как «договор», «союз», «соглашение». Как правило, мы воспринимаем «завет» как союз между двумя сторонами. В Библии читаем: «И сказал Господь Моисею: напиши себе слова сия, ибо в сих словах Я заключаю завет с тобой и с Израилем. И пробыл там с Моисеем около сорока дней и ночей, хлеба не ел и воды не пил, и написал на скрижали слова завета, десяти заповеди» (Исх. 34:28, 29). Моисей, обращаясь к народу, сказал: «Все вы сегодня стали пред лицом Господа, Бога вашего, чтобы вступить тебе в завет Господа твоего, и в каменный договор с Ним, который Господь Бог твой, сегодня ставляет с тобой, дабы сделать тебе сегодня Его народом и Ему быть тебе Богом» (Втор. 29:10-13). Как видим, текст завета. Десять Божьих заповедей, это слова Бога, совершенно напечатанные Им на камневых таблицах. Поэтому перед вступлением в завет с Господом человек должен быть ознакомлен с его условиями, поскольку целью завета является жизнь человека по Божьему Закону.

## СЛЕДСТВИЕ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ЗАВЕТА — ИЗМЕНЕНИЕ ЖИЗНИ ПО БОЖЬЕМУ СЛОВУ

В жизни людей, которые вступили в завет с Богом, происходит изменение поведения, взглядов, привычек и образа жизни, так как человек согласовывает свою жизнь с текстом завета — Божьими заповедями. Какова была цель крещения Владимиром населения Руси — просто выполнить обряд, формально провозгласив народ христианами, или осуществить преобразование мироощущения народа и его моральных принципов согласно библейским принципам? Летописи Руси сообщают, что в жизни Владимира и всего народа произошли большие изменения. Во-первых, жители Руси уничтожили идолов. Во-вторых, они начали поклоняться и служить Господу так, как написано в Библии. В-третьих, Владимир начал отдавать Богу часть своих доходов — десятину. В-четвертых, крещение явилось бы осуществлением в соответствии с библейским учением — через полное погружение в воду. Эти действия свидетельствуют, что Владимир и народ знали Слово Божье и совершили перемену в своей жизни, выполняя условия завета.

## БИБЛЕЙСКИЕ ПРИМЕРЫ ЗАКЛЮЧЕНИЯ ЗАВЕТА И ДЕЙСТВИЯ КНЯЗЯ ВЛАДИМИРА

История и события, связанные с крещением, очень напоминают библейскую историю царя Иосиф, при котором произошло духовное возрождение народа Божьего. Царь Иосиф «заключил завет пред лицом Господа, соблюдая Господу и соблюдая заповеди Его, и открывание Его, и устава Его, от всего сердца своего и от всей души своей, чтобы выполнить слова завета, написанные в книге сий. И велел царю... и стали поступать жители Иерусалима по завету Бога, Бога отцов своих. И изверг Иосиф все мерзости из всех земель, которые у сынов Израильских» (2 Пар. 34:31-33). Князь Владимир также уничтожил идолов, которых сам и поставил, и от имени народа заключил завет с Богом. Итак, завет — это не просто выполнение обряда, а изменение жизни людей в соответствии с Божьими заповедями.

## БЫЛА ЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ У ЖИТЕЛЕЙ РУСИ ВЫПОЛНЯТЬ ЗАПОВЕДИ ПЕРЕД КРЕЩЕНИЕМ

Проповедь Евангелия всегда базируется на Священном Писании. И поэтому еще с первых веков нашей эры Слово Божье стало доступным для всех. Народ, проживавший на территории современной Украины (скифы, сарматы, готы), открывали для себя Писание, задавали вопросы о крещении — каким оно должно быть, что нужно переосмыслить в своей вере и изменить в своей жизни. Можно утверждать, что распространение Слова Божьего и крещение по вере были неразделимы. Афанасий Александрийский (300-373) среди народов, принявших «Слово Христово», называет скифов и готы. Отец церкви Феодорит Кирский писал: «Мы можем наглядно показать силу апостольских и пророческих учений, потому что все Вселенная наполнена этими примерами. И еврейский язык переведен не только на греческий, но и на... скифский и сарматский (сарматский). Евсей Иероним (340—420), отец истории церкви, с восторгом писал об отношении наших предков к исследованию Библии:

Виталий НЕРОБА,  
магистр религиоведения, г. Новокиев, Черниговская обл.

«Христианство распространяется во всем мире, даже гунны изучают Псалтирь, хорюда Скифии псалют народ веры». Гунны, жившие на территории современной Украины, еще в первые века нашей эры изучали Священное Писание на своем языке. Они прислушались к словам Иисуса Христа: «Исследуйте Писания, ибо вы думаете чрез них иметь жизнь вечную; а они свидетельствуют о Мне» (Ио. 5:39). Вспомним также создание глголицы заветов до Кирилла и Мефодия и появление Библии с использованием славянского алфавита — кириллицы. Итак, жители Руси имели возможность читать текст десяти Божьих заповедей и в свете Священного Писания и вступить в завет с Богом через водное крещение.

## ВОЗРОЖДЕНИЕ — ЭТО НЕ ИЗМЕНЕНИЕ ОБРЯДОВ, ЭТО ЖИЗНЬ ПО БОЖЬЕМУ СЛОВУ

Культурные и экономические заветы на территории украинской земли всегда были связаны с возвращением к истинному христианской вере — Священному Писанию. Это эпоха Владимира и Ярослава Мудрого, украинский Ренессанс XVI—XVII вв., а также возрождение во второй половине XIX в. в начале XX в. — все они были связаны со стремлением народа познать волю Божию и жить согласно условиям завета с Господом. Главными результатами исследования истин Священного Писания были возрождение национальной культуры, внедрение национального языка, религиозная толерантность, образованность народа. Они углубляли интерес к Священному Писанию, в результате чего появились переводы Библии на украинском языке.

## НАХОДИМСЯ ЛИ МЫ В ЗАВЕТЕ?

1025 лет спустя мы, наследники Руси, стремимся к духовному обновлению, погружению в настоящую библейскую веру, сознательному принятию завета с Богом. Сегодня вопрос о Крещении Руси задается каждому из наследников этой истории. Летописи свидетельствуют, что в жизни князя Владимира и русского народа произошли большие изменения. А что происходит в нашей жизни? Не поклоняемся ли мы идолам? Идолами, которые изображены на картинках, напечатанных на бумаге, а не осуществляют ли изменения в своей жизни согласно всем Божьим заповедям? Как и царь Иосиф, князь Владимир от имени народа вступил в завет с Богом. Но сегодня нам нужно подтверждение и обновление этого завета — завета, основанного на Священном Писании. Бог призывает нас быть в завете с Ним: «Вот завет, который завещаю дому Израилеву после тех дней... Вложу законы Мои в мысли их, и напишу их на сердцах их, и буду их Богом, а они будут Моим народом» (Евр. 8:10). Поэтому давайте менять нашу жизнь в соответствии с Божьими заповедями. Мы мечтаем о христианской стране, в которой будут верить и жить по Библии.



ТВ-программа на ноябрь \*

ВОСКРЕСЕНЬЕ

00:00 Так промолвил Библия  
00:30 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Хочу Вас спастись  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце

ПОНЕДЕЛЬНИК

00:00 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Библия в сердце  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце

ВТОРНИК

00:00 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Библия в сердце  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце

СРЕДА

00:00 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Библия в сердце  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце

ЧЕТВЕРГ

00:00 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Библия в сердце  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце

ПЯТНИЦА

00:00 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Библия в сердце  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце

СУББОТА

00:00 Библия в сердце  
01:00 Библия в сердце  
01:30 Библия в сердце  
02:00 Библия в сердце  
02:30 Библия в сердце  
03:00 Библия в сердце  
03:30 Библия в сердце  
04:00 Библия в сердце  
04:30 Библия в сердце  
05:00 Библия в сердце  
05:30 Библия в сердце  
06:00 Библия в сердце  
06:30 Библия в сердце  
07:00 Библия в сердце  
07:30 Библия в сердце  
08:00 Библия в сердце  
08:30 Библия в сердце  
09:00 Библия в сердце  
09:30 Библия в сердце  
10:00 Библия в сердце  
10:30 Библия в сердце  
11:00 Библия в сердце  
11:30 Библия в сердце  
12:00 Библия в сердце  
12:30 Библия в сердце  
13:00 Библия в сердце  
13:30 Библия в сердце  
14:00 Библия в сердце  
14:30 Библия в сердце  
15:00 Библия в сердце  
15:30 Библия в сердце  
16:00 Библия в сердце  
16:30 Библия в сердце  
17:00 Библия в сердце  
17:30 Библия в сердце  
18:00 Библия в сердце  
18:30 Библия в сердце  
19:00 Библия в сердце  
19:30 Библия в сердце  
20:00 Библия в сердце  
20:30 Библия в сердце  
21:00 Библия в сердце  
21:30 Библия в сердце  
22:00 Библия в сердце  
22:30 Библия в сердце  
23:00 Библия в сердце  
23:30 Библия в сердце



**Дорогами Христианства**  
Второй Сезон  
Каждую Субботу 19:30

Параметры настройки спутникового телеканала "Надия":  
Канал: NadiaTV  
Спутник: ASTRA-4A (Sirius), 5° в.д.  
Частота приема: 12.284 МГц  
Поларизация: V, FEC 3/4  
Скорость потока: 27.500 Мбит/с  
**КРУЛОСЛУТНО**  
Смотрите программы телеканала "Надия" в сети Интернет 24 часа в сутки 7 дней в неделю на сайте [www.hope.ua](http://www.hope.ua)

Телефоны горячей линии:  
**0 800 50 157 80**  
**(093) 50-157-80**  
**(066) 707-00-05**  
**(098) 707-00-05**  
Материальную поддержку Разговор со священником Консультация Вопросы, пожелания и предложения

Используйте Библию вместе с нами on-line на сайте [www.bibleschool.com.ua](http://www.bibleschool.com.ua)  
Ваши предложения, пожелания, замечания присылайте по адресу: [contact@hope.ua](mailto:contact@hope.ua)  
a/n 36, Киев - 71, 04071, Украина  
[hope\\_channel\\_ukraine](http://hope_channel_ukraine)

\*Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программу.

...Е.Любов, Вера, Надия, Любовь

Константин Кузьменко с первых дней был на ликвидации аварии на ЧАЭС. Болея чудом остался жив. После высвобождения он посвятил свою жизнь заботе об обездоленных детях, создав благотворительный центр "Надия".

3 DVD

Ваш русский

Что есть истина?

Высказывания программы представляют документальный фильм о поисках истины. В фильме современность, сопоставлена с истинным знанием на том, что есть Истина и Жизнь.

3 DVD

Ваш русский

Заказать диски или бесплатный каталог видеопрограмм Вы можете по адресу:

[zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua)  
a/n 36, Киев - 71, 04071, Украина  
или по телефонам горячей линии



## Интересности

Задень колибри съедает количество нектара, вес которого составляет половину массы ее собственного тела. Если бы у нас с вами был такой же аппетит, как у этой птички, то взрослый человек в среднем съедал бы 900 бутербродов в день.



Облако площадью в 4,65 – 6,20 м содержит в себе всего 30 мл воды.



В некоторых реках Колумбии водятся рыба-кошка. Назвали ее так потому, что эта рыба очень цепкая. Двигаясь против течения, она способна преодолевать даже небольшие водопады. Для этого она имеет несколько особых приспособлений: рот-присоску, шершавую брюшку и острые плавники. Присосавшись к каменистому выступу глом, рыба-кошка подтягивает к нему свое тело, закрепляясь на камне острыми плавниками, в то время как ее рот присасывается к следующему выступу, который располагается выше. При таком необычном стиле передвижения рыба-кошка умеет сохранять неплохую скорость – за полчаса она способна преодолеть водопад высотой в 6,20 м.



Знаете ли вы, что помидоры, особенно те, что перед употреблением в пищу прошли термическую обработку, содержат в себе много ликопина. Это вещество является мощным антиоксидантом и способно предотвращать болезни сердечно-сосудистой системы, а также бороться с опухолями.



Самым большим и тяжелым органом человека является... его кожа. Если измерить площадь кожи среднестатистического человека, то она составит приблизительно 1,85 м² и будет весить примерно 2,5 кг. Вторую по величине орган человека – это печень, вес которой может колеблется от 0,91 до 1,36 кг.



# Мне необдуманное РЕШЕНИЕ

Всем нам приходится совершать необдуманные поступки. Хорошо это или плохо? Какими могут быть последствия необдуманного поступка? Я хочу поделиться опытом своей жизни.

Мне 28 лет. Нахожусь я сейчас в местах лишения свободы. Но я свободный! Рассажу все по порядку.

90-е годы прошлого века. Наша семья – мама, отчим и я – ожидала рождения еще одного ребенка, но за хлопотами и приготовлениями обо мне забыли. Я была предостережена самой себе. Казалось бы, свобода! В подростковом возрасте хочется, чтобы тебе никто не указывал, что и как делать. И я не слушалась родителей и сознательно делала все наперекор. Отчима я ненавидела, и эта ненависть росла быстрее, чем я сама. Мама едва успевала смывать мою кожу, лопавшуюся после ударов шнуром, которым был отчим. Я все чаще убегала из дома и пряталась в подвале или на чердаке. Соседи только разводили руками. Подружки приносили бутерброды. Однажды мне предложили попробовать диметрол, потом клей. Так я узнала, как пригнать болта. Но вскоре это перестало помогать.

Так продолжалось, пока я не приняла обдуманное решение и не ушла из дома навсегда. Вот это свобода! Хочу – курю, хочу – пью, что хочу, то и делаю! Познакомилась с новыми подружками и... докатилась до того, что стала «свободной» наркоманкой. Дальше все завертелось, как в калейдоскопе: улочки, клубы, «крутые» компании, герои, передозировка, ломки, поиски новой дозы, кражи, разбой. Меня посадили первый раз. Я кричала: «Господи, помоги! И Он помог, но я не усвоила урок. Новый круг закончился очередной передозировкой и психиатрической больницей.

Дома обо мне и не вспоминали. А я приобрела новые навыки мелкого грабежа, разбоя. И все ради очередной дозы! Я знала, где достать «хороший» героин, на какую «ям» пригнать угнанную машину, ходы многих подвезов. Я знала многих охранников в клубах, подкалывавших у кого из посетителей сколько денег. Я владела многими «специальностями». Если

бы у меня спросили, чего хочу, я бы ответила: «Я хочу моего героина и богатого мужчину, чтобы на героина хватало. В общем-то, и все. От всего остального я свободна».

А вот плоды моей «свободы»: тюрьма, этап, пересылки, лагерь, штрафной изолятор, подворонное здоровье и неустойчивая психика.

После срока я вышла замуж за наркомана, который скоро умер. А дальше – опять тюрьма, этап, пересылки, лагерь. Неожиданно для себя я стала размышлять, что привело меня сюда, думать о своей семье. И в это время я встретилась со служителями церкви, которые постоянно приезжали в колонии. Что-то тронуло мою душу, и я открыла свое сердце Господу. Один день изменил всю мою жизнь.

Я благодарна Богу всем сердцем за Его милость, которую Он мне явил. Сейчас я познаю истину, потому что написано: «И познаете истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:32). Теперь я знаю, что обещает мне Господь: «Конец твой будет хорош, и Я заставлю врага поступать с тобой хорошо во время бедствия и во время скорби» (Иер. 15:11).

С детства я стремилась к свободе, не зная, что значит быть свободной. О том, что я делала, написано: «Безумствует вся-

кий человек в своем знании» (Иер. 51:17). Все друзья оставили меня. А здесь, в местах лишения свободы, я глоток за глотком наполняюсь свободой, здесь я нашла совершенную любовь Бога ко мне. Он просит лишь довериться Ему: «Если ты обратишься, то Я восставлю тебя, и будешь предостать пред лицом Моим; и если извлечешь драгоценное из ничтожного, то будешь как Моисей» (Иер. 15:19). Я доверилась. Ему и взамен получила в утешение Святого Духа, который помогает противостоять злу!

Через девять месяцев я освобождаюсь. Моя любимая мама и брат ждут меня. Сейчас я совсем не испытываю ненависти к отчиму! Я счастлива.

Всем, кто, как и я, ищет «свою» свободу, хочу сказать: обратитесь к Богу и попросите Его войти в ваше сердце. Признайтесь себе, что без Бога не можете делать ничего! Только Он – Помощник и опора. И поверьте, Он примет всех, потому что пообещал: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я упокою вас» (Мф. 11:28). Так говорит Господь! И еще я знаю, что «нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славой, которая открылась в нас» (Рим. 8:18).

Будьте счастливы в Господе Иисусе Христе!



## Проданный сын

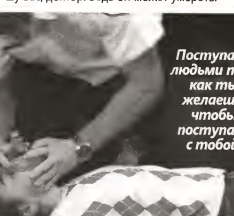
Это случилось в канун праздника. Молодой человек возмозвасал с работы на автомобиле. В душе у него было легко и радостно, ведь завтра он сможет отгулять от суеты! На улице расцвела весна, и от этого легла душа.

Мамы с детьми гуляли в парке, подростки собирались в беззаботные компании, старики наслаждались теплым вечером. Вдруг кто-то выбежал на проезжую часть. Удар! Человек выскочил из машины и с ужасом увидел, что под колесами лежит ребенок. Все вокруг потемнело перед глазами водителя.

Кто-то из подошедших людей, осмотрев ребенка, сказал, что тот жив, но нужно срочно в больницу. Пока приедет скорая помощь, пройдет немало времени. Молодой человек решил отвезти мальчика на своем авто. В больнице водитель подбежал к доктору и умолял поскорее что-то

сделать, но он не торопился. Врач пригласил молодого человека в ординаторскую и на бумажке написал сумму, которую тот должен принести ему. Тогда он решил, что делать с пациентом.

– Хорошо, я принесу, но умоляю, помогите ребенку, я очень скоро вернусь. Прошу вас, доктор. Ведь он может умереть.



Поступай с людьми так, как ты желаешь, чтобы поступали с тобой.

Прошло немало времени, и он с суммой денег взлетел по ступенькам в отделение. Как выяснилось, врач даже не осмотрел мальчика. Тот сидел в приемном покое. Только сиделась сестричка делала все, чтобы сохранить в нем последние проблески жизни.

– А теперь пойдем, посмотрим, что у нас там.

Жас отпечатались на лице нерадивого врача. Сын отчаянно вырывался из его grasp. Сердце рвалось на куски. На груди умирал его собственный сын. Но время было потеряно, и уже никто не мог помочь бедному ребенку.

Вся предыдущая жизнь, как один миг, пробежала перед глазами человека в белом халате, который поселился на глазах. Сколько раз он приносил домой несчастные деньги, которые платили ему за надежду выйти. Действительно, поступай с людьми так, как ты желаешь, чтобы поступали с тобой.



ом. Глаза наполнились слезами».



## Милосердие ребенка

(правдивая история)

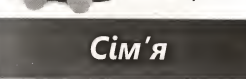
Пятилетний Саша с ужасом узнал, что его братик, родившийся две недели назад, медленно умирает в больнице. Врачи пригласили его папу попрощаться с бедным малышом. Саша хотел радостно встретить маму с живым братиком дома, он даже песенку для него сочинил, но теперь некому будет ее петь... Он плакал и просился к папке к братику.

А в больнице его даже не хотели впускать в реанимационную палату. Саша отчаянно просил врачей впустить его к братику, чтобы степь ему песенку. Врачи умилились, увидев слезы на лице Сашеньки, и разрешили ему войти в палату. Он стал возле病床енного и почти не дышащего братика, к которому были присоединены какие-то приборы, и зашел тоненьким голосом: «Ты мое солнышко, братик мой миленький, я буду любить тебя всегда, даже когда на небе будут тучки...»

Мама и папа, не выдержав, зарыдали первыми, к ним присоединились и все врачи. Докурный врач вдруг замедла руками и стала указывать на приборы: «Смотрите! Стрелки всех приборов дрогнули и поползли вверх! Он будет жить!»

Слезы у всех тут же стали сладкими и горячими. Сашеньку обнимали и целовали, приговаривая: «Ты спас братика!». В эту ночь никто не мог уснуть.

Сегодня братья уже вместе, они любят друг друга безграничной любовью. Саша часто поет свою песенку братику. А мама благодарит Бога за спасение сынишки через Сашину любовь.



Сім'я

Які б не були брі й грози,  
Які б не йшли сніги й дощі,  
Від спеки й холоду морозу  
Знаходим захист вдені й вночі,  
Якщо ми маємо гіднечко  
Своє сімейне у житті.  
Тоді тебе не половина,  
Ти—несамотій мандрівник,  
Тоді не ти, а ви—єдине,  
Бо жінка ві і чоловік.  
Через обітницю святу,  
Поклине батьківський двір,  
І бергати він має ту,  
Котру обрав і полюбив.  
Вона ж йому покірна буде,  
Як сам Господь заповідав,  
Про благочестя не забув.  
Адже ж любов ві й відає,  
Він голова й їй повелить,  
Але ві й їй захистить,  
Він годувальник і учитель—  
Коханий нею чоловік.  
Сім'я—то дар Господній з неба,  
Не гра, не спроба, не бажаня змін,  
Свята обітниця, яку обергати треба,  
І пам'ятати про це повинні і вона, і він.  
Нехай неминий розквіт перед нами сіг,  
Затямити розум хоче й вібк нас повести,  
Чужі принади він покаже і все на світі,  
Аби у гріх страшний нас не увести.  
Та ще сильнішим має бути нас рівня  
Тоді до вірності і чистоти,  
В сім'ю твою та породу і твоє тілліня  
Й пускає душу в бездну пустоти.  
Коли ж Письмо Святе ми пам'ятаєм  
І перед Господом ми маєм страх,  
То з неба дорогіший захист маєм:  
Не зв'язку пута нас той ні по руках, ні по ногах.  
В сім'ю твою завжди знайдеш розраду,  
Підтримку, радість і спокій душі.  
Купатись будемо в любові водоспаду  
І приклад дітям подавати у житті.

Ю. Місько-Борисюк

# СЕКРЕТ ежедневной любви

Георгий Уба



## ЕСТЬ ЛИ СМЫСЛ?

«Какой смысл в романтической любви, если ты уже прожил большую часть своей жизни?» — говорит некто.

Нужно признать тот факт, что Создатель наделил нас сильными эмоциями, необходимыми для того, чтобы испытывать состояние влюбленности. Счастие в отношениях между двумя влюбленными любого возраста отображает глубокие взаимоотношения любви между ними и их Создателем, их счастье — это ответ Богу, который благословил их брак.

Романтическая любовь придает силы для преодоления жизненных препятствий, способствует душевной близости, и две жизни сливаются в одну. Это чувства мы отдаем одному-единственному человеку — своему спутнику, и наши отношения становятся неразрывными — а это самое большое желание Неба.

## ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЮБВИ

Мужчина, который ухаживает, что для женщины важны маленькие знаки внимания, а большие жесты воспринимаются так же, как маленькие, избежит множества неприятностей. Чтобы чувствовать себя любимым, женщины должны получать многочисленные доказательства привязанности. Одно или несколько таких доказательств, даже бы цены они ни были, не удовлетворяют их. Они нуждаются в постоянных знаках внимания со стороны партнера, которые они воспринимают следующим образом: «Важно для него, он ценит меня, а значит, любит».

## ЗНАКИ ВНИМАНИЯ ПО ОТНОШЕНИЮ К ЖЕНЕ

- Дарите цветы по поводу и без повода.
- Придя домой, первые минуты поцелуйте объятием и нежным словом.
- Спросите, как у нее дела на работе или дома, чем она занималась; если у нее все проблемы, не торопитесь их решать, а просто выслушайте ее, выделите свое участие.
- Узнайте, куда бы ей хотелось пойти, и запланируйте этот выход.
- При любой возможности делайте ей комплименты.
- Если задерживаетесь, предупредите об этом по телефону.
- Когда она говорит с вами, отложите газету или просмотр телевизора и уделите ей все ваше внимание.
- Выполняйте работу по дому: пылесосьте, заправляйте постель, мойте пол, выносите мусор и т. д.
- Будьте всегда аккуратными.
- Проявите свое внимание и заботу, сделав жене легкий массаж спины или ног.

- Будьте всегда ласковым и нежным.
- Проявляйте терпение, когда она что-либо рассказывает вам.
- Уделяйте жене больше внимания, чем окружающим.
- Совершайте небольшие романтические экскурсии.
- Носите ее фотографию в кошельке.
- Открывайте ей дверь, подавайте пальто, забирайте из рук пакеты.
- Благодарите за вкусно приготовленную пищу.
- Говорите «пожалуйста», когда просите о чем-либо.
- Если она плохо себя чувствует, приготовьте ей чай и периодически интересуйтесь ее самочувствием.
- Ложитесь спать вместе в одно и то же время.
- Благодарите ее за все, что она для вас делает.
- Предложите свою помощь в приобретении покупок.
- Гордитесь ею, подчеркивайте ее хорошие качества в присутствии других людей.
- Устройте ей выходной, а сами займитесь теми делами, которые обычно выполняет она.
- Положите записку с признанием в любви в книгу, которую она читает.

Как мужчины должны делать красивые жесты по отношению к женщинам, так и женщины — быть внимательными и ценить эти усилия. Мужчине нужны одобрение и признание, чтобы продолжать отдавать. Он перестает отдавать, когда чувствует, что его усилия воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Улыбнувшись и поблагодарив, женщина жист понять, что он вырос в ее глазах. Когда женщина чувствует, что его не ценят, он перестает оказывать поддержку. Женщина должна понимать и принимать инстинктивную тенденцию мужчины концентрировать энергию на важном деле и не уделять внимание небольшим жестам. Она должна решать данную проблему, а не обижаться на то, что получает меньше желаемого.

Когда мужчины отдают меньше, они делают это не потому, что не любят своих жен, а потому, что им кажется: они уже выполнили свой долг, сделав большой красивый жест по отношению к жене. Женщины же, напротив, отдают так много, как только могут, и замечают, что получили меньше взамен, только тогда, когда обесценили. Они отдают щедро и преданно, что мужчины не могут быть поступать так же.

Для мужчин характерна уверенность в собственных силах, что они могут справиться со всеми проблемами самостоятельно. Они не просят помощи

до тех пор, пока она им по-настоящему не нужна. Женщины же не ждут подходящего случая, чтобы предложить свою поддержку. Когда они любят — отдают все, что могут. Они не ждуть, чтобы их попросили об этом, и чем сильнее они любят, тем больше отдают. Если мужчина не предлагает свою помощь, женщина неверно истолковывает это как нелюбовь. Она не понимает, что он ждет, чтобы к нему обратились.

Женщины должны понимать, что мужчины присуждают им штрафные очки, когда чувствуют, что любимым, и как следствие, перестают отдавать. Мужчине способен свести на нет все ранее приобретенные женщиной очки за ее практические и эмоциональные достижения и даже оставить ее в убытке, перестав отдавать. Если же он почувствует ее привязанность и поддержку, он вернет ей все сполна. Штрафные очки губительны для отношений. Прощение — вот решение всех проблем.

## ЧТО МЫ ТЕРЯЕМ И ЧТО ПРИОБРЕТАЕМ

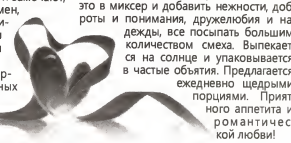
Отсутствие романтической любви приводит к неудовлетворенности в браке, возникающие обиды отравляют супружеские отношения, приводят к отчуждению. Снимается взаимное увлечение, а также самоуважение, исчезает радость жизни.

Однако там, где романтическая любовь все время старается по-новому выразить себя, влюбленные никогда не пресытятся друг другом, они постоянно будут находить возможность сделать для партнера что-нибудь приятное. Там не будет критики, нотаций, соревнования и поиска личной правоты, оскорбления и повешенных тонов, обид и страха, конфликтов, тайн, отдельных бюджетов, безответственности, неопределенности и т. д. В такой атмосфере и проявляется божья любовь.

## РЕЦЕПТ РОМАНТИЧЕСКОЙ ЛЮБВИ

Меру любви, две меры доверия, три — прощения, четыре веры и большой долей ссуды ума. Любви и доверия нужно хорошо смешать с верой, потом влить это в миксер и добавить нежности, доброты и понимания, дружелюбия и надежды, все посыпать большим количеством сахара. Выпекать на солнце и упаковать в качестве обаяния.

Предлагается ежедневно шедрыми порциями. Приятного аппетита и романтической любви!





Подготовила Юлия Вальчук



Усвоив привычки образа жизни обитателей «голубых зон», мы также сможем улучшить качество нашей жизни и жить дольше.

Все долгожители в свои 90-100 лет ведут здоровый и активный образ жизни. Эти люди не просто живут дольше, они сохраняют жизненные силы и неплохое здоровье, несмотря на почтенный возраст. Регионы с высоким процентом населения, достигшего столетнего рубежа, называются «голубыми зонами». Секрет долголетия этих людей был обнаружен не в хороших медицинских обслуживаниях, а в образе их жизни, в их питании, а также в дружеских связях, которые они поддерживают.

В последней главе книги «Голубая зона» ее автор Дан Бютнер описывает общие признаки, характеризующие людей, проживающих в «голубых

зонах». Часть их повседневной жизни — посильный физический труд. Он включает в себя сочетание рабочих упражнений и укрепляющей мускулатуры деятельности, обеспечивающей пропорциональное телосложение. Было замечено, что все столетние люди каждый день совершают длительные пешие прогулки.

#### КАЧЕСТВЕННОЕ ПИТАНИЕ

Долгожители не переедают. Они едят скорее для утоления голода, а не для того чтобы насытиться. Как правило, они употребляют питательные, а не калорийные продукты. К примеру, окинавский сыр тофу и зелень имеют

## ЖИЗНЬ В «ГОЛУБЫХ ЗОНАХ»

тот же объем, что гамбургер и порция картофеля фри, однако окинавская еда содержит только пятую часть их калорий. В «голубых зонах» самый обильный прием пищи обычно приходится на первую половину дня, и, как правило, люди едят пищу растительного происхождения. Вместо прошедших обработку продуктов, газировки с сиропом и соевых закусок они заставляют есть продукты со своего огорода. Целые злаки, бобы (или тофу) и овощи — вот краеугольный камень всех диет в «голубых зонах». К тому же, по словам Дана Бютнера, среди всех опрошенных столетних людей не было ни одного курящего или брызги. Жители «голубых зон» — счастливые люди, характеризующиеся особой целеустремленностью, ясным видением жизненной цели, приносящей им удовлетворение. Достижение столетнего рубежа люди наслаждаются состоянием безмятежности. У них есть периоды, когда они снижают темп жизни, расслабляются и снимают стресс. Духовные размышления позволяют им уйти из себя от суесть повседневных мыслей. Помимо этого, у самых благодевающих столетних людей одним из приоритетов является семья. Семейным ценностям они придают очень большое значение.

#### ВЕРА НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Все здоровые столетние люди, живущие в «голубых зонах», обладают верой и принимают участие в духовной жизни религиозных общин. Это способствует укреплению их социальных связей и позволяет им чувствовать единение с окружающими. Религия обычно стимулирует участие в духовной жизни религиозных общин. Это способствует укреплению их социальных связей и позволяет им чувствовать единение с окружающими. Религия обычно стимулирует участие в духовной жизни религиозных общин. Это способствует укреплению их социальных связей и позволяет им чувствовать единение с окружающими.

Дан Бютнер поощряет своих читателей окружить себя людьми, разделяющими те же ценности, которые присущи жителям «голубых зон». Гораздо легче, говорит он, выработать хорошие, здоровые привычки, общаюсь с людьми, практикующими подобные вещи. Усвоив привычки образа жизни обитателей «голубых зон», мы также сможем улучшить качество нашей жизни и жить дольше.

## Готовим вместе!

### Груша паиот



2 порции  
Время приготовления: 20 мин. + время для остывания

#### Ингредиенты:

- 1 стакан воды;
- 1/2 стакана сахара;
- 1/4 стакана клюквенного сока;
- 2 средние груши, очищенные и разрезанные пополам;
- 3 ст. л. пюре из ягод малины;
- 1/2 ч. л. ванильного экстракта;
- свежая малина и листья мяты для украшения.

#### Приготовление:

В небольшую кастрюлю налейте воду, добавьте сахар и клюквенный сок, вскипятите. Уменьшите огонь, осторожно добавьте груши. Накройте крышкой и тушите 5-10 минут, пока груши не станут мягкими. Выньте груши и сохраните жидкость, в которой они готовились. В небольшой емкости соедините пюре из ягод малины и ваниль. Добавьте жидкость, в которой готовились груши, и доведите до консистенции соуса. Накройте соус и охладите в холодильнике, груши также охладите. За 15 минут до подачи выньте соус из холодильника. Положите по две половинки груши на каждую десертную тарелку, полейте соусом. Украсьте свежими ягодами малины и листьями мяты.

Приятного аппетита!



## ГРАНАТЫ

Гранаты ценились со времен глубокой древности. Их обнаружили даже в египетских гробницах. В древнем медицинском папирусе сказано, что в Египте гранаты использовались как растительное лекарственное средство. Их вяжущие свойства помогали при лечении диарей и большого рота.

Гранатам отводилось особое место в регионе ранних обитателей Ближнего Востока. Эти фрукты ассоциировались с долгой и здоровой жизнью. В древнем Израиле изображениями цветов и фруктов граната украшали подол одежды персонажей. Верхушки стоеб портня в храме Соломона были также украшены 200 резными изображениями гранатов.

В Коране гранаты упоминаются три раза; дважды как пример всего хорошего, что сотворил Бог, и один раз как плод, росший в Едемском саду. Слово «гранат» в переводе с латинского языка означает «яблоко с многочисленными семенами». Согласно иудейской традиции, совершенный гранат содержит 613 семян, каждое из которых соответствует одной из заповедей Торы. Гранатовые деревья прекрасно растут в сухом климате Калифорнии и Аризоны. Здесь их выращивают в промышленных целях ради сока.

Готовый продукт — это 100% гранатовый сок или смесь соков, содержащая черничных или сок или вишни. Эти соки богаты антоцианами.

#### ПИТАТЕЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Гранат среднего размера на 80% состоит из воды и содержит лишь 105 калорий, а также меньше половины грамма жира. Большое количество калия, содер-

жащегося в плодах граната, способствует снижению уровня кровяного давления. Сок — прекрасный источник витамина С, фолиевой кислоты, заложенной кислоты и фитостерина. Вкусные качества гранатов зависят от их сорта и спелости. Некоторые из них имеют сладкий вкус, тогда как другие — солоноватые из-за высокого содержания танина.

Гранаты отличаются очень высоким содержанием антиоксидантов и противовоспалительных веществ. Эти плоды ф-

нольные соединения включают в себя укрепляющие здоровье антоцианы, содержание которых в гранатах гораздо выше, нежели в чернике и винограде.

Не так давно было замечено, что гранатовый сок замедляет рост агрессивных раковых клеток простаты. У больных раком простаты, употребляющих одну чашку гранатового сока в день, наблюдалось увеличение гибели раковых клеток и значительное замедление роста опухоли. Другие исследования показали, что этот сок замедляет пролиферацию клеток рака груди и толстой кишки. Кроме того, флавоноиды, содержащиеся в гранатах, значительно замедляют развитие атеросклеротических повреждений, снижают уровень холестерина ЛПНП\* и факторы риска болезни сердца. Пожилые люди, употребляющие гранатовый сок, отмечали также небольшое падение уровня систолического кровяного давления.

Семена и красноватая мякоть плодов полностью съедобны, из них можно готовить желе, варенье или фруктовые пюре. В Турции пюре из гранатов используют как заправку к салатам, а гранатовые косточки — в салатах и десертах. В Греции гранаты добавляют в фруктовые салаты, смешанные с йогуртом. Ими также украшают десерты из мороженого.

\*ЛНП — липопротеины низкой плотности





Русскоязычные церкви  
Христиан Ассамблеистов  
Седьмого Дня Богослужения  
проходят по адресам:

Церковь Живое Слово  
6022 SE Stark St.  
Portland, OR 97231  
Пастор А. Парашук  
(503) 919-3773  
www.russiansda.org

Tacoma, WA 98465  
1301 S Baltimore St.  
Суббота: 14.00  
Пастор И. Боква  
(253) 205-7900

720 S 348th St., Blvd A-1B  
Federal Way, WA 98003  
Суббота: 10.15  
Пастор П. Фотин  
(253) 887-8741

116 Lakeland Hills Way SE  
Auburn, WA 98092  
Пастор В. Крушницкий  
(253) 632-4098  
www.Steps2God.org

15318 SE Newport Way  
Bellevue, WA 98006  
Суббота: 10.00  
Пастор В. Олийник  
(425) 687-6590  
www.russiancenters.com

5601 Hemlock St.  
Sacramento, CA 95841  
Пастор Р. Циганок  
(916) 254-8182  
www.sacslavicsda.org

2802 Colby Ave  
Everett, WA 98201  
Суббота: 10.15  
Пастор А. Боква  
(425) 233-7426



СЛУШАЙ РАДИО  
ВОЛНА СЧАСТЬЯ

www.volnasostasya.com

## КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПОДЕЛЬНОГО ВЕСЕЛЬЯ

Книга Екклесиаста - это печальная автобиография Соломона, написанная им в престарелом возрасте. Его жизнь началась на радостной ноте, а закончилась, как это ни парадоксально, на печальной. Он убедился на опыте, что жизнь греха и бездумия - это "суета и томление духа, и нет от них пользы под солнцем" (Еккл. 2:11).

К счастью, несмотря на свою рискованную жизнь, в последние годы он покаялся. Но себе и своему царству он причинил вред. Хотя Бог простил его, шрамы греха остались.

Единственная истинная радость в жизни и даже в веселье - любовь к Богу и послушание Ему. Жизнь без Бога просто пуста!

Однажды вечером в 1808 году в контору доктора Джеймса Гамилтона в английском городке Манчестере вошел измученный с печальным выражением лица человек. Унылый вид, привидшего сразу привлек внимание доктора.

- Вы больны? - спросил Гамилтон.

- Да, доктор, болен смертельной болезнью.

- Какой болезнью? - поинтересовался доктор.

- Я боюсь ужасов окружающего мира. Я подавлен жизнью. Нигде не нахожу счастья, ничего не радует меня, и мне не для чего жить. Если вы не поможете мне, я покину с собой.

- Ваша болезнь не смертельна, - ответил Гамилтон. - Вам нужно только отвлечься от себя. Вам нужно посмеяться, получить от жизни какое-нибудь удовольствие.

- Что мне нужно сделать? - спросил пациент.

- Пойдите сегодня вечером в цирк и посмотрите выступление клоуна Гриммалди, - ответил доктор. - Гриммалди - самый потешный из людей. Он исцелит вас.

Болезненная судорога искажала лицо бедного человека, и он сказал:

- Доктор, не издевайтесь надо мной. Я и есть клоун Гриммалди! Там, где нет Бога, люди впадают в безразличное, унылое, пустое существование.

## Н А М П И Ш У Т

Оксана ГУДЗЬ, с. Бузів, Тернопільська обл.

Вітаю усіх працівників чудової газети «Вічний Скарб» любов'ю Господа нашого Ісуса Христа! Мир вам! Осві уже декілька років поспіль через одну і ту ж людину я отримую вашу газету. Для мене це знакова подія, бо саме в цій газеті, як і в інших інших, я знаходжу для себе багато цікавого та корисного. Особливо мою увагу на шпальтах «Вічного Скарбу» привертає краса християнської поезії. Дякую вам!

А сьогодні я б хотіла поділитися з вами деякими власними поетичними доброчинами. Мої вірші періодично публікуються на сторінках християнських і світських видань, тож хочу запропонувати вашій увазі деякі з них.

### До Ісуса пригорнуся

Доторкнутися до Твоїх долонь,  
Що були провитими за мене,  
Запалили той в душі вогонь,  
Що життя дає, бо він від Тебе.

Поросинка я на цій землі,  
Подих вітру - і мене немає,  
Та мене в дорозі цій земній  
Твоєю милістю береже й тримає.

Я з Тобою, Боже, не боюся  
Йти вперед, коли дошч вітрами,  
Я на Тебе з вірою дивлюся  
І горюю, немов дитя до мамі.

Я до Тебе, Боже, пригорнуся,  
Ти мене сховаш від біди,  
І я твердо вірю, мій Ісусе,  
Ти поможеш до Небес дійти.

\*\*\*  
Який цей світ прекрасний і великий,  
Його створила Господня рука,  
В ній кожен образ цинний і величний,  
І завжди нічого в ній нема.

По небу чморо рухаються відчли,  
Пташки співать пісню чарівну,  
В природі світає гармонія і велич:  
Хто міг створити нам таку красу?

Один Господь, бо Він єсному початок,  
І міць Його не знає жодних меж,  
За все Йому хвала нехай лунає  
У Всесвіті і в серці наших тек.

Людмила Колесник, г. Харків

Добрий день, уважаемая редакция! Я одна из читателей Вашей прекрасной газеты. Газеты, которая лечит души людей, вселяет в них надежду и веру. Газеты от Бога, о Боге, и о путях ведущих к Нему. Спасибо Вам за ваш труд!

"Сказал я в сердце моем: 'дай испытать я тебе весельем, и насладись добром'; но это - оует! О тебе сказал я: 'глупость!'; - а о веселье: 'что оно делает?'"

(Еккл. 2:12)



ствование. Потому что кто может есть и кто может наслаждаться без него? (Еккл. 2:25). Провалите Господа за то, что вы понимаете важную истину: жизнь имеет смысл и приносит настоящее удовольствие только тогда, когда мы служим Богу. Даже имея лишь ограниченное знание о Боге мы, однако, находим счастье и радость в покорности Ему. И чем больше покорность, тем больше счастье.



"Привычный ваш земной покой  
Я даже вздохом не нарушу,  
Но, может быть, своей строкой  
Смогу согреть и вашу душу."

\*\*\*

Пусть кружит золотая листва под порывами ветра,  
Насладясь осенним порадом, не разделяя взглядов автора,  
Но с капелью налетит весна, а за нею и лето.  
И на бархате черном звезда улыбнется звезде.

И Большая Медведица будет по небу неслышно  
И неслышно вершить предначертанный Господом путь.  
Мне б за этот шатер, что искусно алмазами вышит,  
Хоть единственный раз, на мгновение одно заглянуть.

Татьяна Кувшинская  
г. Сочи

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»  
Издатель - христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джуклау  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза: доктор богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Яна Хоронюк  
Над помером работами: Велика Мерзюлова, Мирослава Джуклау  
Редактор и ответственный за выпуск на территории США: представитель издательства «Джерело життя» Василий Чаловка.  
Дизайн: Евгения Чопик. Корректор: Клавдия Борванова.  
Адрес: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290.  
(503) 929-4181 vasy1999@gmail.ru

Если Вы желаете пожертвовать средства для развития газеты «Вечное Сокровище» пожалуйста, прислать перевод (Money Order, Chashier's Check) на имя: Living Word Russian SDA Church для газеты «Вечное Сокровище» по адресу: P.O. Box 901050, Portland, OR 97290

Джерело життя  
DfC  
ХРИСТИАНСЬКЕ ВИДАНСТВО

www.lifesource.com.ua

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Перепечатка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Тираж: 105 000 экз.